

Dein Partner lügt?

9 souveräne
Antworten,
die immer
funktionieren!



Bewährte Geheimnisse aus meiner Praxis für Paartherapie

1 „Das überrascht mich aber jetzt!“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja

nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

schlecht 0 1 2 3 4 5 gut

2 „Und wovon träumst Du nachts?“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja

nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

schlecht 0 1 2 3 4 5 gut

3 „Ich bin irritiert, für mich stellt sich das anders dar.“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja

nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

schlecht 0 1 2 3 4 5 gut

4 „Ich frage mich, wie Du zu dieser Aussage kommst.“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja

nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

schlecht 0 1 2 3 4 5 gut

5 „Ich wundere mich, wie Du das so wahrgenommen haben kannst.“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja

nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

schlecht 0 1 2 3 4 5 gut

6

„Das überlege ich mir noch. Du sprichst zwar hörbar, aber nicht nachvollziehbar.“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

0 1 2 3 4 5
schlecht gut

7

„Behaupten kann das jeder.“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

0 1 2 3 4 5
schlecht gut

8

„Kompliment. Diese kreative Bemerkung hätte ich Dir gar nicht zugetraut!“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

0 1 2 3 4 5
schlecht gut

9

„Ein toller Entwurf. Bin gespannt wie das dann in echt klingt.“

Hab ich ausprobiert. Hat funktioniert:

ja nein

Wie habe ich mich danach gefühlt?

0 1 2 3 4 5
schlecht gut

Über mich

Mein Name ist Vera Matt, Paartherapeutin

Mich faszinieren Beziehungen und mich euphorisiert, was man alles tun kann, um diese zu verbessern, zu intensivieren und zu vertiefen.



Möchtest du weitere Tipps?

In Zeitungen, Zeitschriften und Radiosendern findest du meine Interviews. Wenn es um Liebe und um Partnerschaft geht, bin ich eine gefragte Gesprächspartnerin. Das meiste davon kannst du jederzeit in meinem Blog nachlesen oder Nachhören.

Hier gehts zu "mehr" im Blog

<https://www.paartherapeut-in.de/blog>

Frau im Leben

NJOY

Berliner Morgenpost

SWR3

ONLINE FOCUS

mit rbb

t-online.de

Deutschlandfunk Nova

98.8 KISS FM

FÜR SIE

zeit

ZEIT MAGAZIN

Franfurter Allgemeine SONNTAGSZEITUNG

COSMOPOLITAN

Brigitte

emotion

Women's Health

DIE WELT