



# DEIN PARTNER WAR UNTREU?

„So holst du dir den Boden unter deinen Füßen zurück, auch wenn du traurig, wütend und verzweifelt bist.“

## Überwinde die Folgen der Untreue deines Partners

### Deine Roadmap, um dir den Boden unter deinen Füßen zurückzuholen

- Behalte den Überblick, damit du nicht verzweifelst
- Vermeide die wichtigsten Fehler, um deine Partnerschaft noch retten zu können
- Verstehe, was auf dich zukommt, damit du vorbereitet bist und die richtigen Schritte unternehmen kannst
- Hol dir so schnell du kannst den Boden unter deinen Füßen zurück!

## Wenn du von deinem Partner betrogen wurdest, zieht es dir den Boden unter deinen Füßen weg.

Es ist eine furchtbare Zeit. Damit du gut und sicher durch diese Krise kommst, möchte ich dich unterstützen. Ich bin seit 2000 Paartherapeutin und habe über 3000 Paaren geholfen, wieder auf die Beine zu kommen.

Um das Fremdgehen überwinden zu können, darfst du keine Fehler machen. Und es gibt verschiedene Phasen.

Diese Phasen bleiben dir nicht erspart, egal was du auch versuchst.

Es kann sein, dass sie dich sogar noch Jahre später einholen, auch wenn du glaubst, alles überwunden zu haben.

Es ist gut zu wissen, was auf dich zukommt, denn dann kannst du dafür sorgen, dass du zwar **gründlich**, zugleich aber auch **rasch** durch die einzelnen Phasen kommst.

---

## Dein Fahrplan Fremdgehen überwinden besteht aus:



Einer E-Mail-Serie, um dich täglich zu unterstützen, dir Mut zu machen und um dir Zuversicht zu geben.



Videos, um dir alles gut zu erklären, damit du dich sicher begleitet fühlst und die richtigen Schritte gehst, um die Folgen der Untreue deines Partners zu überwinden.

## So wirst du mit dem Fahrplan Fremdgehen überwinden unterstützt:

Wenn du von deinem Partner betrogen wurdest, wirft das den stärksten Menschen um.

Damit du schnell den **Überblick** gewinnst, wie du dir den Boden unter deinen Füßen zurückholst, bekommst du täglich eine E-Mail von mir. Heute bekamst du die erste.

---



In den E-Mails erhältst du Unterstützung, Tipps und Verständnis, wie du gut durch diese schlimme Zeit kommst. Und ich zeige dir, in welcher Reihenfolge du die richtigen Dinge tun kannst, um **wieder glücklich** zu werden.

Über 3000 Paare habe ich schon dabei unterstützt, die Folgen der Untreue zu überwinden und zurück zu einer vertrauensvollen Partnerschaft zu finden. Und du schaffst das auch!

In 7 E-Mails sind Links zu Videos, in denen du die Stolperfallen kennen lernst, die du in den jeweiligen Phasen vermeiden musst.

Dadurch erfährst du **Wichtiges**, damit du so schnell wie irgend möglich diese Beziehungskrise hinter dir lassen kannst und **vertrauensvoll** nach Vorne schaust.

Damit du kein halbes Bücherregal an Ratgebern lesen musst, habe ich dir das Wichtigste für deine ersten Schritte in den Videos zusammengefasst.

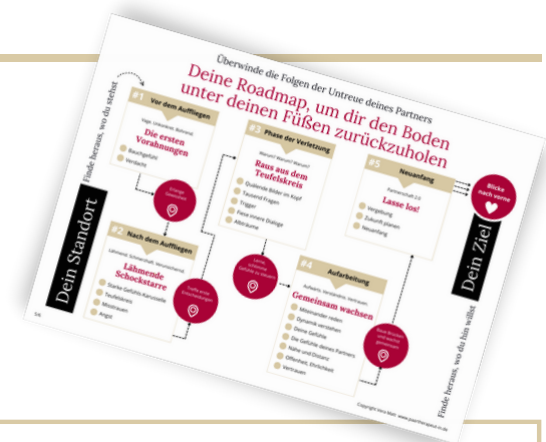


Unter den Videos findest du manchmal eine Checkliste, damit du ankreuzen kannst, wie du dich gerade fühlst, was dich am **besten unterstützt** und wie ich dir noch besser helfen kann.

**Klarheit** und **Transparenz** sind jetzt wichtig für dich, damit du wieder Vertrauen fassen kannst. Denn nach der Untreue deines Partners hast du genug mit Lügen und unbekanntem zu tun. Dazu kommt noch, dass deine Gefühle durcheinander gewirbelt sind.

**Schau dir die Grafik auf der nächsten Seite an.**

Dort findest du deine Roadmap zu den einzelnen Phasen, damit du stets weißt, wo du bist. Und wie du schnell und ohne Blessuren durch die Phasen kommst: Erfährst du in deinen E-Mails!



Du hast dir den Fahrplan geholt, deshalb wirst du die allererste Phase der Ungewissheit schon hinter dir gelassen haben. Gedankenkarusselle, Angst, Wut und quälend verletzte Gefühle empfinden, oder?

Aber das geht vorbei! Das ist vorübergehend. Du wirst wieder glücklich sein.

Dabei möchte ich dir helfen und dir mit meiner langjährigen Berufserfahrung als Paartherapeutin beiseite stehen.

**Schau morgen wieder in dein Postfach, denn dort bekommst du weitere Unterstützung.**

Überwinde die Folgen der Untreue deines Partners

# Deine Roadmap, um dir den Boden unter deinen Füßen zurückzuholen



## Findest du dich wieder? Kommen dir Gedanken- karusselle, Hilflosigkeit und die tausend unbe- antworteten Fragen in deinem Kopf bekannt vor?

Auch Wut und Teufelskreise sind leider normal, wenn du mit den Folgen der Untreue deines Partners kämpfst. Das geht dem stärksten erst mal Menschen so! Doch du kannst dafür sorgen, dass du **schnell** und **sicher** wieder auf deine Beine kommst.

Sitz nicht weinend auf der Couch, sondern überwinde die Krise.  
**Du schaffst das!**

Wenn du so wie ich bist, also eigentlich eher ungeduldig und deshalb gleich **richtig durchstarten** willst, dann klick mal hier und schau dir das an:

Durch den Fahrplan bekommst du einen soliden Überblick, was dich erwartet und gehst die ersten Schritte.

Mit dem 1. Hilfe-Paket für Betrogene holst du dir schnell den **Boden unter deinen Füßen zurück** und lachst schon sehr bald wieder.



Mein Name ist Vera Matt, Paartherapeutin.  
Mich faszinieren Beziehungen und mich euphorisiert, was man alles tun kann, um diese zu verbessern, zu intensivieren und zu vertiefen.

Über mich